Rückhand-Topspin (RHT)

	Ausholphase	**Schlagphase**	**Ausschwung**
Beine	- wie Grundstellung	- die Beine werden nur wenig gestreckt	- Körpergewicht etwas mehr auf dem rechten Fuß
Rumpf	- leichte Drehung nach links - rechte Schulter ist nach vorne orientiert	- Schulterdrehung nach rechts	- aufgrund der Rumpf-drehung sind die Schultern parallel zur Grundlinie
Schlagarm	- Schläger wird nach unten in Richtung linker Oberschenkel bis Tischhöhe oder etwas tiefer geführt, Schlägerspitze zeigt nach unten - gleichzeitig wird der Ellbogen etwas nach vorne geschoben - Schlägerblattneigung ist abhängig von der Rotation des ankommenden Balles mehr oder weniger geschlossen	- Unterarm und Schläger werden in schiefer Ebene um den Ellbogen gedreht - Beschleunigung unmittelbar vor dem Schläger-Ball-Treffpunkt mit Handgelenks-einsatz - Balltreffpunkt zwischen Netz- und Tischhöhe	- der Schläger befindet sich vorne rechts, ungefähr in Kopfhöhe, leicht rechts vom Ellbogen

Nach dem Ausschwung wird der Schläger in die Neutralposition zurückgenommen und die Grundstellung eingenommen. Bei frühzeitigem Erkennen des nächsten gegnerischen Schlages wird die Ausgangsstellung für den nächsten eigenen Schlag eingenommen.